



Fragen im
morphischen Feld
dein Fragen und Begleitkatalog zum Kurs

Fragen im morphischen Feld

Fragen sind im morphischen Feld unser wichtigstes Tool. Durch sie wird das zu behandelnde Thema ins Feld transportiert, um von dort wieder an uns zurückgeleitet zu werden.

Wird ein Thema ausgewählt, ist es wichtig vor dem Einsteigen den Kern der Fragestellung zu klären. Um was geht es hier wirklich?

Was ist der Kern der Fragestellung?

Denn oftmals tut sich der Fragesteller schwer, sein Anliegen auf den Punkt zu bringen. Daher ist es umso wichtiger zu erkennen, um was es tatsächlich geht, um dann mit dieser Fragestellung einzusteigen. Um den Fokus auf das Ziel zu legen, ist es wichtig klare Fragen zu stellen, zielführend sozusagen.

Folgende Einstiegs-Fragen können eine Hilfestellung darstellen:

- Was ist mein nächster Schritt in Sachen ... (Beziehung, Arbeit, ..)
- Was ist für mich zu diesem Zeitpunkt meines Lebens am wichtigsten zu wissen?
- Was muss ich wissen, um den nächsten Schritt machen zu können?
- Was möchte mir meine Krankheit (Symptom, Beziehung, Arbeit, Geld) mitteilen?
- Was kann ich tun, damit sich meine Blockade (Muster, Glaubenssatz, Symptom, ...) lösen kann?
- Was steckt hinter meiner Krankheit (Symptom, Muster, Glaubenssatz)
- Was gibt es für mich zu erfahren, um in Übereinstimmung mit meinem Seelenplan zu leben?
- Was habe ich bis jetzt übersehen?
- Was ist meine größte Herausforderung und wie löse ich sie?
- Was ist meine größte Stärke, mein Potenzial?
- Was kann ich tun, um mein Potenzial zu leben?
- Was gilt es zu tun, dass ich meine fehlenden Anteile wieder integrieren kann?
- Welcher Anteil in mir möchte wieder integriert werden?

Fragen im morphischen Feld

Um den Gehalt einer Frage im Feld deutlich zu erkennen, ist es wichtig, die Frage klar formuliert und so genau wie nur möglich zu stellen.

Unterschiedliche Fragestellungen:

Soll ich diese Ausbildung machen?

Wie ändere ich mein Leben?

Wie komme ich ans Ziel?

VS

Wie/Was verändert sich mein Weg nach dieser Ausbildung?

Welche Schritte sind zu machen, damit ich xy erreiche?

Was ist zu tun, damit sich xy für mich zu meinem besten ändert?

Kannst du den Unterschied zwischen den Fragen erkennen und/oder erspüren?

Oft gilt es vorab zu bedenken, was hinter deiner Frage steht? Welcher Kern steckt dahinter? Worum geht es hier wirklich?

Denn hier finden sich schon einige Anhaltspunkte in deinem Leben. Bist du BEREIT die Antwort zu erhalten?

verschiedene Themenbereiche

Wir lesen im Feld zu unterschiedlichen Themenbereichen

Je nachdem, in welchen Bereich, in welches Themenfeld wir einsteigen, kann die Art der Fragestellung sich in mancherlei Hinsicht unterscheiden.

Während ich beim Blitzreading, nur nach einem Teilausschnitt frage, ist es beim Lesen eines Symptoms wichtig, im Feld des Symptoms nach dem "was steckt dahinter" zu fragen. Auch hier gilt, wie bei allen anderen Arten des Lesens natürlich genauso, dass die Frage immer klar zu formulieren ist.

Das Aussprechen also klare Formulieren, ob nun in Gedanken oder in tatsächlich gesprochenen Worten, hat eine immense Kraft. Und wenn wir uns nicht ganz sicher sind in der Fragestellung an sich, geht auch Unklarheit bzw. Unsicherheit mit ins Feld. Die Antwort kann sich dadurch nicht so klar zeigen, wie wir es uns eventuell erhofft hätten.

Deshalb, zuerst gilt es immer KLAR zu sein, WAS ich denn genau zu diesem Thema wissen möchte.

Du kannst es dir auch vorstellen, wie in einem Gespräch mit einer Freundin. Wenn sie dir eine unklare oder in alle Richtungen definierbare Frage stellt, wird sich bei dir Unsicherheit bemerkbar machen. Du wirst nochmal nachfragen müssen, oder aber du gibst eine Antwort, die dir in den Sinn kommt und DU in Zusammenhang stellst.

Also bitte, wer Klarheit möchte, darf vorerst klar sein!

Das bedarf zu Beginn vielleicht ein wenig Übung, aber ganz bestimmt, das weiß ich gut aus eigener Erfahrung, stellt sich das tiefer blicken sehr schnell ein!